

- Uč sa, synak!



	ušné zrkadielko	3. časť tajničky	značka čistidla	časti chotára (hist.)	peší turista v prírode		mizerná nálada, po anglicky	domáce meno Antona	štrngot, rinčanie	Nezávislá erotická iniciatíva (skr.)	epocha, obdobie
optické umenie		<input type="text"/>									
výrobky na predaj		<input type="text"/>									
kyprila pôdu pluhom		<input type="text"/>									
značka cínu		<input type="text"/>	štvorček (typ.) dočkal			2. časť tajničky EČV Ilavy	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
úder nohou		<input type="text"/>		prie-kopník vylieval							
skrivil		<input type="text"/>			vypúšťajú rybník MPZ Holandska						
skutok (kniž.)		<input type="text"/>				rival, súper koniec tajničky				začiatok tajničky	vysoko-reaktívna nenabitá častica
Pomôcky: aryn, rarra, joes, melanín	indiánska trofej akt	<input type="text"/>					grafická zn. tónu meno Elemíra			<input type="text"/>	
slnečný žiar		<input type="text"/>			funkcionár VŠ dom. meno Márie	<input type="text"/>				<input type="text"/>	
okolo (bás.)		<input type="text"/>		neveľa slovanská bohyňa smrti		<input type="text"/>			kód Sýrie rastlinstvo	<input type="text"/>	
predložka		<input type="text"/>	medveď (hypok.) mužské meno			<input type="text"/>		Kartáginec na tom mieste		<input type="text"/>	
tekutiny na pitie		<input type="text"/>				<input type="text"/>	tu hľa (hovor.) biblický bratovrah			<input type="text"/>	seter, po česky
Pomôcky: otoskop	vzácný, po esper. osem, po česky	<input type="text"/>				sladkovodná ryba nedobří				<input type="text"/>	
osobitne		<input type="text"/>			zatrie typ rus. lietadiel (Antonov)	<input type="text"/>				<input type="text"/>	
zomreli (kniž.)		<input type="text"/>						Systém. káblková televízia (skr.)		<input type="text"/>	
pigment v živočíšnych bunkách		<input type="text"/>						decht (hovor.)		<input type="text"/>	

Vylúštenú tajničku nám pošlite do najbližšieho piatku klasickou poštou, alebo mailom na adresu krizovka.pokrok@gmail.com

Heslo, alebo predmet e-mailovej správy uveďte ako Krížovka. Nezapadnite uviesť svoje meno, adresu. a tel. číslo.

Vyžrebovaný víťaz, ktorý správne vylúšti tajničku krížovky, získa peknú knihu, ktorú venovalo knižkupectvo Litera Súth Veľký Krtíš

HOROSKOP

KOZOROŽEC (22.12. - 20.1.)

Pracovne ste vyťažení, čo vám vyhovuje hlavne preto, že všetko stihate a zvládnete s ľahkosťou. Dokonca aj vaša snaha a výkony sú ocenené, nielen zo strany vašich nadriadených a kolegov, ale aj finančne. Ste príjemne naladení a vašu radosť a spokojnosť prenášate aj na vašich partnerov. Po dlhšom čase medzi vás opäť vstupuje pokoj a harmónia. Aj tento víkend sa snažte venovať iba im. Najlepšie nerušené, v súkromí.

VODNÁR (21.1. - 18.2.)

Práca vám ide od ruky. Bez problémov zvládnete aj náročné úlohy a dokonca cítite, že by ste zvládli ešte viac. Nemusíte byť preto ani trochu nespokojní. Vaše výsledky vám zaručujú nielen spokojnosť zainteresovaných, ale aj dobré finančné zaistenie. Rovnaká pohoda a spokojnosť prevláda aj vo vašom osobnom a rodinnom živote. Môžete si dopriať aj trochu času a priestoru pre vaše záľuby a koníčky. Užite si to.

RYBY (19.2. - 20.3.)

Aj keď tieto dni nebudete na pracovisku tak výkonní, ako ste si zvykli v predchádzajúcich, veľmi úspešných týždňoch, predsa len to bude dostačujúce a uspokojivé pre vašich nadriadených. O to viac času máte na užívanie si lásky v spoločnosti vašich partnerov. Môžete si pozvať aj priateľov a spoločne s nimi naplánovať víkend v prírode, či na spoločenskom podujatí. Poriadne sa uvoľnite.

BARAN (21.3. - 19.4.)

Ak ste sa počas minulého týždňa v zamestnaní pustili do zložitého a časovo náročného projektu, môžete byť spokojní. Všetky hviezdy máte na vašej strane, takže ho stihnete úspešne zrealizovať a uviesť do praxe. Cítite sa fyzicky aj psychicky mimoriadne dobre. Okrem toho, že sa vám darí na pracovisku, platí to aj v osobnom a rodinnom živote. Prežívate krásne, láskou naplnené dni, plné harmónie a radosť.

BÝK (20.4. - 20.5.)

Na pracovisku sa môžete bez obáv pustiť okrem práce aj do plánovania nových projektov, či uzatvárania nových zmlúv. Šťastie je na vašej strane, hlavne v otázke financií. Mohli by ste to využiť aj v tipovaní, v nejakej lotérii. Pokiaľ ste nezadaní, máte veľkú príležitosť spoznať novú lásku. Pokiaľ máte v partnerstvách nejaké nezhody, nebeská obloha je vám naklonená v ich odstránení. Využite to a už počas víkendu budete žať prvé úspechy.

BLÍŽENCI (21.5. - 21.6.)

Je pred vami veľmi dobrý a nenáročný pracovný týždeň. Do čoho sa pustíte, to vám pôjde od ruky. Nečakajú vás problémy a prekážky a môžete sa plne sústrediť na úlohy, ktoré máte vykonať. Nezostáva vám nič iné, iba si tento skvelý týždeň naplno užívať. Presmerujte však vašu pozornosť na rodinu a partnerov. Ani v tejto oblasti života vám však nehrozí žiadna katastrofa. Počas víkendu hlavne odpočívajte.

JEDÁLNY LÍSTOK AKO ZÁKLAD ZDRAVÉHO SRDCA

Srdce je skutočným základom nášho života, a preto by sme ho mali chrániť pred rizikovými faktormi vedúcimi k jeho ochoreniu. Najlepšou prevenciou srdcovo-cievnych ochorení je zdravá životospráva. Tzv. ovplyvniteľné rizikové faktory, v ktorých hrá životný štýl významnú úlohu, sú príčinou až 90 % všetkých srdcovo-cievnych ochorení. Tu sa dozvieme, aké je jednoduché udržať vaše srdce fit pomocou zdravého jedálneho lístka. Ak pridáte aj dostatok pohybu a budete riešiť stresové situácie s úsmevom, vaše srdce sa vám za túto starostlivosť určite odvdáči.

■ „Vlčíemu“ hladu a následnému prejedaniu (často vedúcemu k príberaniu kil) zabránite tým, že budete jesť pravidelne a v menších dávkach. Odborníci odporúčajú jesť 5 krát denne, preto medzi hlavnými jedlami nezabúdajte na desiatu a olovrant.

■ Fyzikálne zákony platia aj v oblasti stravy, príjem energie by sa preto mal rovnať jej výdaju. Zараďte do svojho rozvrhu pravidelný pohyb. Začať môžete napríklad aj každodennými polhodinovými prechádzkami a postupne pridať aj fyzicky náročnejšie cvičenie v telocvični.

■ Príjem tukov by mal tvoriť približne tretinu denného energetického príjmu (30 - 35 %). Dôležité je mať na pamäti, že nie je tuk ako tuk. Dávajte prednosť kvalitným rastlinným tukom pred živočíšnymi. Rastlinné tuky obsahujú omega 6 a omega 3 viacnenasýtené mastné kyseliny, ktoré priaznivo pôsobia na srdcovo-cievny systém. V živočíšnych tukoch naopak prevládajú tzv. nasýtené mastné kyseliny, ktoré sú pre naše zdravie nepriaznivé a zvyšujú hladinu cholesterolu v krvi. Vysoký obsah živočíšnych tukov je nielen v masle a sadle,

ale tiež napríklad v tučných mliečnych výrobkoch, údeninách alebo tučnom mäse. Ide o tzv. „skryté“ tuky.

■ Nezabudnite zaradiť do svojho jedálneho lístka ryby. Tie by sme mali konzumovať aspoň 2 krát týždenne. Vhodné sú aj tučnejšie ryby ako losos, makrela, sardinky, ktoré obsahujú viac priaznivých omega 3 viacnenasýtených mastných kyselín.

■ Ak máte zvýšenú hladinu cholesterolu v krvi, zaraďte do svojho jedálneho lístka rastlinné steroly, ktoré majú pozitívny vplyv na jej znižovanie. Odborníci odporúčajú konzumovať 2 - 2,5 g rastlinných sterolov denne. Toto množstvo obsahuje napríklad 425 paradajok, 150 jablák, 83 pomarančov alebo aj púhych 30 g rastlinného tuku Flora pro activ, ktorý je o rastlinné steroly obohatený (30 g = 3 porcie = cca 3 natreté krajce chleba).

■ Pri výbere jedla si dávajte pozor na príliš veľké množstvo soli. Odporúčané a dostatočné množstvo soli je 5 - 6 g na deň. Reálne sa však spotreba soli pohybuje okolo 16 g za deň. Najviac soli obsahujú potraviny

V ZDRAVOM TELE
ZDRAVÝ DUCH



solené a posypané soľou, potraviny v slaných nálevoch, niektoré minerálne, slané syry, údeniny atď. Soľ môžete pri varení nahradiť napríklad bylinkami (bazalka, oregano, rozmarín), ktoré pokrm vynikajúco dochučia.

■ Ovocie a zelenina by sa mali stať každodennou súčasťou vášho jedálneho lístka. Vitamíny, minerálne látky a ďalšie ochranné látky obsiahnuté v ovocí a zelenine sú vhodnou prevenciou predčasných starnutia a civilizačných chorôb. Každý deň by sme mali mať v jedálničku najmenej 500 g ovocia a zeleniny. Odporúčanú dávku ovocia a zeleniny pokryjeme ľahko napríklad raňajkami zloženými z poháru 100% ovocnej šťavy a celozrnného chleba s rastlinnou náterkou a paradajkou, miskou zeleninového šalátu pred obedom, zeleninovou prílohou k hlavnému chodu a jablkom na olovrant.

■ Nemali by sme zabúdať ani dostatočný príjem vlákniny a samozrejme na správny pitný režim.

Recept na tento týždeň

Spaghetti aglio e olio

ROZPIS NA 4 PORCIE

6 šálok uvarených celozrnných špagiet, 1 čajová lyžička sušených posekaných papričiek, bez semienok, alebo rovnaké množstvo posekaných čerstvých chilli papričiek, 1/3 šálky olivového oleja, 6 nahrubo posekaných strúčikov cesnaku, 1 šálka vody, 1 čajovej lyžičky sušeného polievkového základu, morská soľ, čerstvo zomleté čierne korenie

POSTUP

Olej rozohrejeme v hrnci s hrubším dnom tak, aby začal voňať. Znížime prikon tepla, pridáme chilli papričky a plátky cesnaku. Asi 30 sekúnd opekáme a do hrnca pridáme uvarené cestoviny. Premiešame, podľa chuti osolíme a dochutíme sušeným polievkovým základom. Celá úprava uvarených cestovín trvá iba 2 - 3 minúty. Servírujeme posypané štipkou čierneho korenia a parmezánom. (Pozor - čím dlhšie opekáte feferónky v oleji, tým sú štiplavejšie!)



SUDOKU

Mriežku vyplňte tak, aby v každom stĺpci, riadku aj vo všetkých deviatich štvorcoch hracieho plánu bolo deväť rôznych čísel od 1-9 a žiadne z nich sa ani raz neopakovalo. Správne riešenie každého sudoku je len jedno jediné.

			8		
	4	9	3		5
5			2		3
	5	7		8	2
2	8	3		6	9
	4	9	2		7
	6		4		1
1		5	6	4	
		3			

BUĎTE NA OCOT

ALEBO Vyskúšajte osempercentný zázrak

Ocot je z chemického hľadiska 8 % -tný vodný roztok kyseliny etánovej. Má výraznú kyslú chuť a charakteristický zápach. Používa sa na dochucovanie jedál a pokrmov. Ocot je však možné veľmi efektívne využiť v domácnosti aj pri čistení a dezinfekcii. Vyskúšajte naše recepty, a napíšte nám svoje skúsenosti, prípadne nám napíšte nejaký svoj osvedčený recept - nemusí byť len z octu. Najzaujímavejší odmeníme peknou knihou.

- Ocot a jedlá sóda čistia a odstraňujú zápach z odtoku. Lievikom nasypete do odtoku pol šálky sódy a potom šálku octu. Keď prestane peniť, prepláchnite horúcou vodou a po 5 minútach prepláchnite studenou vodou. Ak odtok zle odteká, nasypete doň pol šálky soli a 2 šálky vriaceho octu, nakoniec horúcu vodu.

- Na škvrny na kožerici dajte 2 lyžice soli rozmiešané v polovici šálky octu alebo 1 lyžicu octu a 1 lyžicu kukuričného škrobu. Na drevené obloženie môžete použiť nasledovný roztok: Do pol litra teplej vody dajte 4 lyžice octu a 2 lyžice olivového oleja. Potrite a preleštite.

- Ocot očistíte stierače aj nálepky. Okná potreté 3 dielmi octu a 1 dielom vody nenamrznú tak skoro. Cenovky a etikety odstránite octom.

- Mastné škvrny na sporáku a obkladačkách umyte neriedeným octom. Potom pretrite čistou vodou.

- Do prípravku na umývanie riadu pridajte 3 lyžice octu.

- Do panvice dajte 2 šálky octu a 10 minút povarte, nebude pripekať.

- Potravinárskych molí sa zbavíte tak, že do nádoby nalejete 1 a pol šálky jablčného octu s niekoľkými kvapkami Jari.

- Na krásne vlasy nemusíte používať drahé kozmetické prípravky - skrášľujúci prípravok si urobíte nasledovne: V mištičke rozmiešajte 1 lyžičku jablčného octu, 2 lyžice olivového oleja a 3 bielky, naneste na vlasy a nechajte 30 min. pôsobiť, potom umyte šampónom.

- Ocot vás pomôže zbaviť aj lupín, keď vlasy po šampóne opláchnete 2 šálkami jablčného octu a 2 šálkami studenej vody.

- Starecké škvrny sa zosvetlia, ak na ne dáte na 10 minút vatičku namočenú v neriedenom jablčnom octe.



Ak nechty pred lakovaním potriete octom, lak vám vydrží dlhšie.

- Ocot pomáha pri bodnutí včely.

- Na koľajničky v sprche nalejte trochu octu a kefkou vydrhnite.

- Vyčistí aj škáry medzi kachličkami a chrómové kohútiky, zrkadlá, kľučky a vodný kameň z vane. Ocot odstráni plesne zo sprchovacieho závesu.

- Sprchovú hlavicu ponorte na 10 min. do vody s octom a preleštite. Na noc nalejte 2 šálky octu do záchodu.

- Plesne odstránite roztokom z 3 lyžíc bieleho octu, 1 lyžičky bórxu a 2 šálok horúcej vody. Nastriekajte na steny, obklady a pod.

- Jediná šálka bieleho octu pomáha aj do posledného plákania: bielizeň bude biela, ustáli farebné oblečenie, zbaví statickej elektriny, bude mäkká a voňavá a zabije baktérie, bieli ponožky a odstraňuje z nich žltý nádych.

- Roztokom vody a octu utrite

podlahu, zbavíte ju pachu a bude sa pekne lesknúť.

- Ak nastriekate ocot na staré tapety, pôjdu ľahšie dolu.

- Sadra pomalšie stuhne, keď do nej pridáte niekoľko kvapiek bieleho octu

Jeden tip navyše ako lacno a efektívne vyčistíte práčku

Zacitili ste vo svojej práčke čudný, nepríjemný zápach?

Nemusíte hneď siahať po drahom prípravku z reklamy, ktorým zaistíte "dlhý život pre vašu práčku..."

Vyskúšajte podstatne lacnejší a ekologickejší spôsob. **Budete potrebovať:** 1 kg kryštálovej sódy (natrium carbonat - washing soda) a dostanete ju kúpiť v drogériách a predajniach poľnohospodárskych a vinohradníckych potrieb, 1 liter 8% octu. Postup: Priamo do bubna práčky nalejete 3 - 4 litre vody, k tomu prilejte pripravený roztok kryštálovej sódy (natrium carbonat) s vriacou vodou. Práčku zatvorte a nastavte na teplotu 95°C - hlavný chod, nie predpranie, aby práčka prala čo najdlhšie. V priebehu prania sa môže v "bubne" mierne peniť. To sóda rozpúšťa všetky staré nanosené zvyšky pracích a avivážnych prostriedkov. Na konci práčky vypnete a vyčistíte filter. Postup opät opakujte pri najvyššej teplote s hlavným praním zopakujte ale teraz len 1 litrom 8 % octu, ktorý nalejete priamo do dozovacieho otvoru na prací prášok. Ocot zlikviduje všetky možné plesne nahromadené na nedostupných miestach práčky. Takúto generálnu očistu práčky sa odporúča urobiť 2 x ročne.

ZASMEJME SA ☺

Čo má spoločné manželka a športka?

Celý týždeň len sľubuje a nakoniec dá v nevedu niekomu inému.

Manžel, pilot, sa nečakane vráti zo služobky a žartov-

ným hlasom z predsiene kričí:

- Tu SI-134. Dovoľte mi pristáť.

Zo spálne sa ozve manželka:

- Tu letisko. Urobte ešte jeden okruh, aby IL-62 mohol odletieť.

HOROSKOP

RAK (22.6. - 22.7.)

Je pred vami celkom pohodový pracovný týždeň. Problémy a ťažkosti v zamestnaní sa vám síce nevyhnu, ale vy ich dokážete s ľahkosťou zvládnuť. Všetky vaše povinnosti, ktorými ste poverení zo strany vašich nadriadených, odovzdáte v stanovený termín a spracované. Vaše doména - rodina, nie je ničím ohrozená. Medzi vami a vašimi najbližšími vládne príjemná harmónia a súhra. Dodáva vám to energiu. Venujte im preto celý víkend.

LEV (23.7. - 22.8.)

Tak ako minulé, aj tento týždeň cítite vnútornú nespokojnosť s pracovnými postupmi. Vnímame, že by ste vedeli zvládnuť rýchlejšie tempo a nasadenie. Nezaťažujte sa tým, pretože je to iba zbytočná strata energie. Darí sa vám a to je podstatné. Vašu prebytočnú energiu radšej zamerajte na vašu rodinu. Môžete si byť istí, že to veľmi ocenia. Už dlhšiu dobu im chýba vaša spoločnosť a pozornosť. Využite na to najbližší víkend.

PANNA (23.8. - 22.9.)

Vám, ako nesmierne pracovitému znameniu, musí byť ozaj ťažko. Ani tento týždeň sa vám v zamestnaní vôbec nedarí. Snažte sa obrniť trpezlivosťou. Mohli by ste podľahnúť depesiám a nervozite, ktoré by ste si ventilovali na vašich partneroch a rodine. Bolo by to naozaj nevhodné, pretože sa vám snažia maximálne pomôcť zvládnuť toto ťažké obdobie. Víkend si rezervujte na oddych a relax.

VÁHY (23.9. - 23.10.)

Aj pre vaše znamenie nastal konečne čas, kedy všetkým vašim spolupracovníkom, ale aj nadriadeným dokážete, že všetka vaša práca je do detailu dokonalá a prepracovaná. Ste naplnení šťastím a spokojnosťou z toho, že sa vám darí. Prenášate to aj na svojich najbližších, ktorí to nesmierne oceňujú. Víkend si môžete spríjemniť nejakou kultúrnou udalosťou.

ŠKORPIÓN (24.10. - 22.11.)

Čo viac si môžete priať, ako to, že už naozaj dlhé obdobie ste úspešní vo všetkom, čoho sa chytíte? Šťastie vás nepuští ani tento týždeň a opäť sa týka hlavne finančných záležitostí. Neváhajte a využite to maximálne, ako dokážete. Počas týchto dní vám v láske vládne Venuša. Ak ste nezadaní a túžite po úprimných citoch, máte možnosť stretnúť svoj protipól. Zadaným vstupuje do vzťahu nový vietor. Prispôbte tomu váš program počas víkendu.

STRELEC (23.11. - 21.12.)

Ak ste si na tento rok naplánovali postup v kariérom rebríčku, počas tohto týždňa máte možnosť urobiť preň veľký krok. Nebeská obloha vám praje. Pustíte sa preto do všetkého. Neexistuje žiadna prekážka, ktorá by vám zabránila dosiahnuť očakávaný úspech. Dokonca aj v otázke citov a lásky sú vám hviezdy maximálne naklonené. Ak túžite s partnerom po dieťatku, môžete sa o to počas týchto dní pokúsiť. Zároveň máte aj program na najbližší víkend.

Myšlienka týždňa

"Ak zviera niečo potrebuje, vie samo, koľko potrebuje. Ak človek niečo potrebuje, nevie to." DEMOKRITOS

MY LISTUJEME, VY SPOMÍNAJTE S NAMI...

PRED 5 ROKMI

ROK 2007

- **Dobrovoľná požiarna ochrana SR si pripomenula 85.výročie vzniku.** Na titulke č. 9 boli dobrovoľní hasiči s riaditeľkou okresného výboru DPO Žofiou Púšpökyovou.
- **Riaditeľ ÚPSVaR V.Krtíši RSDR. Rudolf Boroš** skonštatoval 24 %-tnú nezamestnanosť v okrese.
- **Trojičné pôsobenie vo funkcii riaditeľa Sociálnej poisťovne, pobočka V. Krtíši, zhodnotil Mgr. Robert Schmidt,** o.i. povedal, že jeho ambíciou sú spokojní klienti. Informovali sme tiež o vzniku a výške nároku na dávku v nezamestnanosti.
- **Ozbrojený nemaskovaný asi 30 ročný lupič v S. Dármotách** 19. 1. si od zamestnankyne zmenárne pod hrozbou použitia zbrane zobral hotovosť v korunách a forintoch v sume asi 450 000 Sk.
- **Detským víťazom súťaže Detská tvár Pokroku** Laurike Buúšovej, Adamkovi Gemerovi a Béliovi Ádamovi sme odovzdali hodnotné hračky.
- **Dolnoplachtinčan Maťo Omasta varil Maťovi z Tublatanky** v relácii STV Varení - pečení.
- **O karnevaloch a fašiangových veseliciach** v ZŠ v Želovciach, v ZŠ s MŠ v M. Kamení, Záhorciach, Peťove a M. Kamení napísali Mgr. Andrea Bartošová, Mgr. Renata Mináriková, Mgr. Marcela Jánošíková, Miško Jánošík a Mgr. Jana Falťanová.
- **Lucia Zaviačičová, študentka Zdrúženej strednej školy V. Krtíši** obsadila na krajskom kole Olympiády z nemeckého jazyka 2.miesto. Radosť z nej mal celý pedagogický zbor ale hlavne triedna učiteľka Mgr. Zita Kováčová.
- **Na Trhovníckej vo V. Krtíši otvorila 7.2. Marianna Černáková kvetníarstvo CAMÉLIA.**
- **Zlatá olympionička - kajarka Elena Kaliská, navštívila 12.2. ZŠ s MŠ v Hrušove.** Porozprávala ako sa už v 7 rokoch dostala k tomuto športu, vysvetlila jeho pravidlá, ukázala časť športovej výbavy ale aj kolekciu svojich medailí - zlatú z ME 2006, z MS 2005 a samozrejme najcennejšiu zlatú olympijskú medailu z Atén 2004. Žiakom na túto sympatickú športovkyňu ostala spomienka - spoločná fotografia.
- **O súkromnom medicínskom zariadení GYNPOR, s. r. o., na Sliachi,** kde vykonávajú ženám laparoskopiu zákroky v režime jednodňovej chirurgie, hovoril riaditeľ zariadenia MUDr. Ján Galád. Z nášho okresu s GYNPOR spolupracuje gynekológ MUDr. Ladislav Balík.
- Keďže Slovinsko má asi 2% nezamestnanosť, **personálna spoločnosť ADECCO, hľadala pracovníkov** pre slovinskú automobilku REVOZ aj vo V.Krtíši 15.2. na ÚPSVaR.
- **Vo V.Lome sa pripravovali na rekonštruovať strechu obecného domu.** Najmladšia starostka Diana Mišková v Čelovciach plánovala spreádzkovanie pálenice a oživenie dedinského folklóru. V Kiarove pripravo-

- vali rekonštrukciu miestneho rozhlasu.
- **O školskom živote** v Želovciach a na Ul.Polnej vo V.Krtíši napísali sestry - učiteľky Mgr. Zlatica Milatová a Mgr. Renata Mináriková.
- **Ďalšou detskou súťažiacou** bola Bianka Gregorová zo Slovenských Kľačian a o **titul Kráľovnej stužkovej** sa uchádzali Miroslava Lipovská a Marta Kašová.
- **Náš dopisovateľ, ale aj archívny bádateľ Ján Mrva** pátral po ľudskej tragédii z II.sv. vojny, keď v roku 1945 pri S. Brezove nemeckí vojaci zavraždili rodičov s dcérou.

PRED 10 ROKMI

ROK 2002

- **Už pred 10 rokmi rezonoval problém krachu nebankových inštitúcií BMG Invest a Horizont Slovakia.** Poškodených z nášho okresu, vložia-



Trojičky Benkové zo S. Plachtiniec navštívila pred 15 rokmi bývalá ministerka práce, sociálnych vecí a rodiny SR Olga Keltsová

- cich peniaze do týchto nebankoviek, zastupoval Alexander Rias a vyzval ich cez naše noviny, aby spoločne vyvinuli väčší tlak na vládu.
- **Miestne združenie živnostníkov a podnikateľov v Neninciach** pod vedením predsedu Ladislava Nozdrovického spolu so Slovenským živnostenským zväzom usporadúval pre svojich členov rôzne školenia a semináre, ale aj dobročinné akcie pre deti.
- **V okrese bolo zaznamenaných a objasnených 14 prípadov** nedovolennej výroby a držby omamných látok a psychotropných látok, jedov a prekurzorov a obchodovania s nimi.
- **S pozitívnym ohlasom sa stretla Rómska iniciatíva** na brigáde pri čistení mesta 14.2. Po dohode s MsÚ vo V. Krtíši plánovali zorganizovať aj ďalšie.
- **Učiteľ hudby, publicista a kulturológ PhDr. František Mihály krstil** knihu Spoznajme osobnosti Novohradu.
- **Najsympatickejším mladomanželským párom** sa stali Belicová zo S. Plachtiniec a za víťazstvo v súťaži sme im odovzdali elektrický mixér.
- **Predseda Slovensko - maďarskej obchodnej a priemyselnej komory** a člen GR Združenia podnikateľov Slovenska **Karol Husár** hovoril o **priorite združenia** začleniť Slovensko do

európskeho a svetového trhu.

- **Okresná organizácia Slovenského poľovníckeho zväzu** vo V. Krtíši usporiadala 21.2.- 24.2. v spoločenskej miestnosti gymnázia výstavu trofejí. Vystavených bolo 370 trofejí a poľovníci okresu za ne získali 5 zlatých, 8 strieborných a 29 bronzových medailí.
- **Mgr. Dušan Gálik je nielen riaditeľ ale aj všestranný umelec** - maluje a píše poéziu, zvlášť pre deti. "Do svojich obrazov, aby neboli monotónne a oslovovali ľudí, chcem vnášať život, zachytiť moment, ktorý si málokto všimne a v čriepkoch života priblížiť ľudom to, čo sa okolo nich deje," vyznal sa v článku o svojej tvorbe.
- **V okrese sa stalo vo februári 2002 23 dopravných nehôd.** Pri nich sa 1 osoba zranila ťažko a 2 ľahko. Škody boli vyčíslené na 1.480.500 Sk.
- **Do súťaže Detská tvár** boli prihlásené Barborka Černáková a Dominika

Alexandru sme pred 15 rokmi u nich doma s darčekmi navštívili spolu s ministerkou práce O.Keltsovou, krajským prednostom Ing.J.Pinkom, okresnou prednostkou Ing. K. Lőrincovou, predsedom OP HZDS J. Kalmárom a starostom S. Plachtiniec J.Naďom.

- **O zasadnutiach NR SR a parlamentných perličkách porozprával PaedDr. Ján Fekete,** poslanec a člen Výboru pre vzdelanie, vedu, kultúru a šport. "Perličiek by bolo veľa, ale tie si nechávam na neskoršiu dobu, keď trochu vychladnú. Ak predsa len, tak sa zmienim o tom, čo ma osobitne rozčertilo, keď poslanec Pál Csáky sa chystal ponúknuť svoju knihu všetkým, "čo vedia čítať", povedal čoraz aktívnejší publicista.
- **Školskej prehliadky prác z odborov SOČ sa zúčastnilo 14 študentov** zo SOUS a SPŠ vo V. Krtíši v odbore matematika, strojárstvo a elektronika. Najlepšie skončili Miroslav Mojžiš, Ján Černák, Norbert Allarám, Tomáš Lukáč a Vladimír Ivanič.

- **Prilíš veľká zelenina vzbudzuje oprávnené obavy** o zvýšenom výskyte dusičnanov v nej. MUDr. Žofia Klenovčanová a Ing.Adriana Balíková zo SZÚ V. Krtíši vysvetlili aké chemické rozborby tieto oprávnené obavy potvrdia alebo vyvrátia.

- Na ZŠ Komenského vo V.Krtíši sa 26.2.konalo **regionálne kolo majstrovstiev Slovenska vo volejbale učiteľov.** Družstvo domácich Veľkokrtišťanov v zložení: J. Horváth, D. Gálik, B. Koriš, P. Horváth, P. Černík, O. Daniel, V. Kmetová, D. Korišová a J. Čarná podľahlo učiteľom z Revúcej 1:3.

- **Najväčšou tenisovou udalosťou roku 1997 bol súboj našich a švajčiarskych tenistiek** v Pohári Federácie. Punc výnimočnosti mu dodala svojou účasťou "korunná princezná" ženského tenisového kráľovstva Martina Hingisová. Ing.Peter Horváth využil možnosť vidieť ju naživo a pokochať sa jej tenisovým majstrovstvom.

- **Riaditeľka NÚP OÚP V. Krtíši Ing. Mária Bednárová** hovorila o výše 25% nezamestnanosti v okrese. Bola tretia najvyššia na Slovensku a v evidencii bolo celkom 4421 uchádzačov o zamestnanie. Približne 50 - 55 % z nich tvorili ženy, nezamestnaných absolventov bolo 552 a 291 uchádzačov bolo so ZPS.

- **Nedoplatky na nájmom v SBD dosiahli 5,4 milióna** a jeho predseda RNDr. Ladislav Ambróš hovoril o spôsobe, ako sa s tým družstvo plánuje vysporiadať ale aj o pláne vysťahovania neplatičov do bytov nižších kategórií.

- **Zo spoločenskej rubriky sa dozvedáme,** že nás navždy opustili Mária Oláhová, Mária Krajčovičová a Julianna Apróová z V. Krtíša, Helena Medveová a Gustáv Tóth z Vinice a Helena Bednáriková z Veľkej Čalomije. - red -

PRED 15 ROKMI

ROK 1997:

- Dvojročné trojičky Benkové zo S.Plachtiniec - Patrícia, Nikolku a

Milí čitatelia, poznáte niekoho z týchto spomínaných ľudí, a viete ako sa ich život vyvíjal ďalej? Poznate situáciu, ktorú sme opísali spred pár rokov a tá sa podstatne zmenila, či vôbec nezmenila a chceli by ste ju skomentovať? Naše telefónne čísla sú : 047/48 31555, 48 303 42 alebo 0902 302 102, 0918 59 65 65 alebo píšete na adresu noviny.pokrok@stonline.sk. Za každý tip vopred ďakujeme a najzaujímavejšie odmeníme peknou knihou.

Ako sa dostať do formy a tvarovať svoje telo

S blížiacim sa letom sa mnohí z nás zarazia pri pohľade na tukové vankúšiky obklopujúce naše telo. Na vine, žiaľ, nie je zrkadlo, ale naša zlá životospráva. Ešte však nie je neskoro a správnym cvičením, pod odborným vedením môžeme ešte aj do začiatku tohto leta mnohé napraviť, aby naša postava vyzerala k svetu. Väčšina z nás je motivovaná cvičiť hlavne preto, aby sme vyzerali dobre a keď už vyzeralme dobre, tak prečo to neukázať? Pri ceste za týmto cieľom sú zbraňami ťažkého kalibru činky. Mnohí z vás sa teraz isto v duchu pýtajú: Dvíhanie záťaží pre spálenie tuku? Nie je na to aerobik?

Pri tvorbe programov zameraných na odbúranie tuku je populárne u-prednostňovať aeróbnu činnosť. Táto teória vychádza z použitia zdroja energie tukov pri aeróbnej záťaži, ak je frekvencia pulzu okolo 80% maxima daného človeka. Počas aeróbného tréningu alebo tréningu so záťažou, sa tuk nestráca, vtedy sa spaľujú kalórie. Tuk sa bude strácať po tréningu. Po kvalitnom tréningu ešte aj niekoľko desiatok hodín. Koľko kalórií spálime závisí od osobného metabolizmu. A čo ovplyvňuje rýchlosť nášho metabolizmu? Ten závisí predovšetkým od množstva a kvality svalstva. Ak vybudujeme viac aktívneho svalstva, budeme efektívnejšie spaľovať pri tréningu kalórie a následne strácať tuk. Preto je efektívny tréning práve s činkami. Súčasne buduje a upevňuje svalový aparát a umožňuje spaľovať nadbytočné zásoby tuku. Problémom obezity nie je nadváha, ako sa zvykne populárne hovoriť, ale nadbytočný tuk. Nadváhu netvorí svaly ale tuky. Mnohé štúdie ukázali, že pri cvičení silového charakteru sa uvoľ-

ňuje rastový hormón. Tento efekt sa dosiahne používaním vyššieho počtu opakovaní a krátkych prestávok. Rastový hormón napomáha zníženiu celkového podielu telesného tuku. Takýto program má aj určité aeróbne vlastnosti. Jeho výhodou je, že sa nestratí svalová hmotnosť a pritom sa udrží svalový tonus a sila na prijateľnej úrovni. A samozrejme, sa schudne!

Obmedzte sacharidy na minimum

Ďalším nástrojom pre formovanie postavy je úprava stravy. Teda, pokiaľ prijmete menej kalórií, než koľko spálite. To je totiž základ. Nie je ale kalória ako kalória. Je rozdiel či zjeme jablko alebo zákusok v rovnakej kalorickej hodnote. Pri úprave stravy sa doporučuje znížiť príjem sacharidov, prípadne obmedziť sacharidy na minimum. Na druhej strane by sa mal napríklad zvýšiť príjem rastlinných olejov.

Ten kto má kvalitný jedálniček bez problémov zregeneruje a doplní sacharidy bez toho aby priberal tukové zásoby. Kto má zlý jedálni-

ček, ten sa bude cítiť slabý a malátny a budú sa mu zmenšovať aj sily, čo je chyba.

Diétne plány, tabletky, bez aktívneho cvičenia sú namierené na lenivosť človeka. Reklamné slogany typu: ako zmeniť telo za týždeň, super svaly za minútu, nová revolučná diéta, hormonálne terapie pre chudnutie a podobne, sa obracajú cieľavedome na slabú vôľu, apatiu. Pohodlné metódy spaľovania tukov ešte nikomu nepomohli účinne, natrvalo a bez ujmy na zdraví znížiť nadváhu. Telo potrebuje pravidelné a symetrické zaťaženie aby sa nám odmenilo zdravím, práceschopnosťou, vitalitou a aj skvelou formou.

Tukové zásoby v organizme sú re-



zervoárom energie, u mnohých často nadbytočnej, ktoré sú uložené v tkanivách. Tréningy, stravovací režim a životospráva sú papierom, drevom a zápalkami ktoré spaľujú energiu v našom tele. Stačí mať odhodlanie, odložiť lenivosť, výhovorky a vieru v zázračné pilulky bokom. Každý sa môže vlastným pričinením zaslúžiť o to ako vyzerať a ako sa cíti.

Ak máte motiváciu, zaútočte na neforemné telo, spálte nadbytočný tuk, zlepšite tonus svalstva a pokožky, zredukujte celulitídu posilovaním s činkami pod osobným vedením.

Testy, program individuálneho cvičenia pod vedením šité na mieru vám pripraví na Škultétyho námestí č. 5. vo V.Krtfši
Telefonický kontakt: 0944 518 896 - URGELA -

Nasledovníci Robina Hooda súťažili

Počas posledného februárového víkendú sa na tradičnom podujatí Valentínska šípka stretli vyznávači historickej lukostrelby v priestoroch želovských pivníc. Vyznávači tohto zaujímavého športu z Victorie Želovce si tu vytvorili lukostrelecký areál, do ktorého radi zavítajú strelci zo Slovenska i susedného Maďarska.

Aj v tomto roku sa tu zišlo veľa pretekárov od detí až po seniorov, ktorí si zmerali sily v streľbe z rôznych druhov tejto historickej zbrane. Počas pretekov si mohli pochutiť aj na občerstvení, ktoré pre nich už tradične pripravili organizátori tohto podujatia z klubu historickej lukostrelby Victoria Želovce.

Výsledky:

Kladkové luky 3D - Muži : 1. Gábor Varga 199 bodov; 2. Gyula Szilógyi (obaja HUN) 194; 3. Tibor Gonda (SVK) 191.

Kadeti: 1. Dominik Filip 111; **ženy:** 1. Dalida Hámori (obaja HUN) 119.

Kladkové luky 3D - mini: 1. Viktória Komos (SVK) 197; klad-

kové luky CU: 1. Gábor Valent (SVK) 228

Lovecký reflex - muži: 1. Attila Varga (HUN) 166; 2. Péter Veres (HUN) 158; 3. Ondrej Sucháň (SVK) 145

Seniari: 1. Otto Grešina (SVK) 132; 2. László Bartos (HUN) 131; **deti:** Emese Csikányi (HUN) 119; **deti:** 1. Gabriel Oravec (SVK) 54. **Kladková kuša - kadeti:** 1. Markó Izsót (HUN) 133.

Log Bow - muži: 1. Ján Kapec (SVK) 138; 2. József Pataki (HUN) 133; 3. Ján Vician "BRUTON" (SVK) 120; **seniari:** 1. Géza Fúlop (HUN) 32; **seniari:** 1. Imre Gomori (SVK) 60

Tradičný luk - muži: 1. László

Bankó (HUN) 161; 2. Radovan Balog (SVK) 144; 3. Pál Géci (HUN) 141; **ženy:** 1. Helga Gészi (HUN) 128; 2. Lenka Nagyová (SVK) 125; 3. Miroslava Kupcová (SVK) 75;

Kadeti: 1. László Bankó, ml., (HUN) 105; 2. Miklós Anthonics (HUN) 74; **deti:** 1. Zolko Satmári (HUN) 85; 2. Tamás Kumstár (HUN) 82; 3. Peter Rašík (SVK) 58; **mini:** Zsombor Filip (HUN) 133.

Olympijský luk - muži: 1. Tomáš Dósa (SVK) 147; **ženy:** 1. Anika Hudinová (SVK) 99; 2. Erzsébet Patakiné (HUN) 78.

-VLADÁR-

FOTO: Mgr. TIBOR GONDA



Aj v tomto roku sa zišlo v Želovciach veľa pretekárov od detí až po seniorov, ktorí si zmerali sily v streľbe z rôznych druhov tejto historickej zbrane

III. Zimný Autoslalom 3. 3. 2012 Sklabiná - letisko

Motoristická rozlúčka so zimou



So Zimným Autoslalomovým mini seriálom AMK VK sa prišlo rozlúčiť na letisko do Sklabinej 38 pretekárov. Aj keď ráno bola teplota tesne pod bodom mrazu a jedinými "divákmi" bola srnčia zver pasúca sa v okolí letiska, okolo obeda už panovalo na letisku priam jarné počasie, ktoré prilákalo aj nespočetné množstvo priaznivcov motošportu. K dobrej nálade nemalou mierou prispeli DJ Aďo Selský z vkcentrum.sk či občerstvenie z bufetu Jožka Filipa, ale hlavne nádherné výkony všetkých súťažiacich.

Po prvý krát v tomto roku sa v **triede A1 do 1300 ccm** zúčastnil autoslalomu aj Robo Pásztor so svojím Fiatom 126. Okrem Roba na maličkom Fiate štartovali aj ďalší traja pretekári, takže dostal naozaj zabráť :). O tom, že vozidlo bolo pripravené naozaj poctivo svedčí to, že Zsolt Cernik s ním obsadil prvé a Robo Pásztor druhé miesto. Fiatka dobre slúžila aj juniorom Robovi Pástorovi, ml. a Sebastiánovi Valentínymu, ktorí prišli na letisko hlavne zbierať skúsenosti. Na treťom mieste skončil o necelú sekundu Pavel Mačuda (Peugeot 205). Výborný výkon poďakoval Peter Lovaš na Škode



Miroslav Valentíny - Peugeot 205 Gti



Dezider Dräxler - Audi 90 quattro

Favorit. Tretie miesto mu "ušlo" len o 0,27 sekundy. Podľa slov Mirka Krištofa (Peugeot 205 GTI Rival Car) hlavne nevhodná voľba pneumatík ho stála lepšie umiestnenie ako piate miesto so stratou 5,51 sekundy na víťaza v triede.

V **triede A2 do 1800 ccm** sa dario hlavne bratom Liptákovcom na Honde Civic. Rýchlejší bol Ladislav Lipták, ktorý okrem prvého miesta v triede zvíťazil aj v absolútnom hodnotení. O necelých desať sekúnd za ním skončil jeho brat Peter Lipták. Tretie miesto získal Miroslav Valentíny. Miro sa rozlúčil so svojím Golfom a po prvý krát prišiel prevetraf nové auto Peugeot 205 Gti. Necelú sekundu stratil na tretie miesto Ľuboš Pajonk na Citroene AX a piate miesto patrilo Tiborovi Nagyovi na Honde Civic. Súťažnú premiéru v tomto roku absolvoval aj Jaro Filkus (Peugeot 106). Jaro ani napriek dlhšie trvajúcim zdravotným problémom nezanevrel na motošport. Akonáhle mu to jeho stav

dovolí, tak neodolá vôni benzínu a relaxuje za volantom pretekárskeho auta. Prajeme mu hlavne veľa zdravia, aby sme ho na súťažiach u nás ale aj mimo okresu videli čím častejšie.

V **triede nad 1800 ccm** sa konečne pokope ukázala celá "svätá" trojica známa z vlnajších pretekov na Opave. Veľmi dobrí kamaráti, ale aj nekompromisní súper, bratia Bendiakovci a Dezi Dräxler. Lancia Delta Hf z Two Brothers Racing Teamu začína konečne nadobúdať tvary svojej silnejšej sestry Integrale. Budúca farba auta či polepy sú zatiaľ iba v hlave Janka "Bendi" Bendiaka :). Ani absolútne najrýchlejší čas v druhom kole nestačil Dežkovi Dräxlerovi na zisk prvého miesta. So stratou 0,39 sekundy na Janka Bendiaka sa musel Dezi uspokojiť s pohárom za druhé miesto. Jeho jazdu však uznanelivo ocenili nielen súper ale aj veľkým potleskom množstvo divákov. Tretie miesto tentokrát patrilo Pavlovi Bendiakovi. Po dlhšom ča-

se sa na pretekoch opäť predstavil aj Ján Opánsky (Fiat Coupé). O štvrté miesto zvädzal boj s Radovanom Dobiášom (Alfa Romeo) a iba neuvěřiteľných 0,01 sekundy rozhodlo, že v tomto mikrosúboji bol úspešnejší práve Ján Opánsky.

Spolu 9 pretekárov bojovalo o pohár pre víťazov v **triede AZ zadný náhon**. Najlepšie sa so slalomovou traťou vysporiadal Gabriel Nagy (Lexus IS300). Počas celých pretekov mu však dýchal na chrbát nováčik na podujatiach AMK VK Dodo Lavička so svojou zelenou "žigou". Tentokrát sa však zrejme

prejavil objemový rozdiel a skúsenosti so sklabinským letiskom Gaba Nagya, ktorý zvíťazil, aj keď len s rozdielom menej ako jedna sekunda. Na treťom mieste sa umiestnil Alexander Agócs (BMW Compact). Štvrté miesto obsadil Tomáš Mačinec (LADA) a na piatom mieste skončil maďarský pretekár Pekár Zoltán tiež na Lade.

Pred poslednými pretekmi tohoto autoslalomového mini seriálu bol avizovaný súboj o prvé miesto medzi Jánom Bendiakom a Peťom Ďurkovičom. Bohužiaľ sa tento súboj neuskutočnil. Peťo pre tentokrát uprednostnil lákavú ponuku na lyžovačku v Rakúsku. Keďže sa neujala ani Peťova snaha, aby namiesto neho štartoval jeho otec :) tak si Bendi víťazstvo s prehľadom postrážil. Druhé miesto napriek neúčasti v pretekoch získal Peťo Ďurkovič a na tretie miesto sa prebojoval Pavel Bendiak. Jazdci na štvrtom až piatom mieste získali rovnaký počet bodov tak o poradí rozhodli ďalšie kritériá a to počet odjazdených pretekov či zisk trestných sekúnd.

Všetkým víťazom srdečne gratulujeme. Všetkým, ktorí sa zúčastnili alebo nám pomáhali pri organizovaní tohoto mini seriálu taktiež zo srdca ďakujeme a tešíme sa na letné preteky na Opave či možno aj na nejaký letný mini seriál opäť na Sklabinskom letisku.

- TEXT A FOTO: SLAVOMÍR ĎUROŠ -



Pavel Bendiak - Lancia Delta 1.6 Hf turbo

Konečné poradie					
		Memoriál M. Filkusa	II. Zimný Autoslalom	III. Zimný Autoslalom	SPOLU
1.	Bendiak Ján	10	7	9	26
2.	Ďurkovič Peter	8	9	0	17
3.	Bendiak Pavel	9	0	7	16
4.	Krištof Miroslav	4	6	0	10
5.	Štefančík Jaroslav	0	10	0	10
6.	Lipták Ladislav	0	0	10	10
7.	Macík Milan jr.	5	3	0	8
8.	Dräxler Dezider	0	0	8	8
9.	Kokay Ján	0	8	0	8
10.	Nagy Gabriel	1	0	6	7

Drobný inzerát si môžete prísť podať osobne do redakcie v pracovné dni od 8.00 do 16.00 hodiny. Ak chcete, aby váš inzerát vyšiel v príslušnej rubrike, musíte to stihnúť do poslednej uzávierky, ktorá je vždy v utorok o 16.00 hodine. Inzerát si v nevyhnutných prípadoch môžete podať aj telefonicky na čísla 047/ 48 303 42, 48 31 555, 48 31 333 alebo na mobilné číslo 0902 302 102 alebo 0918 59 65 65.

NEHNUTELNOSTI



■ Prenajmem garáž za Zväzarmom, 50 eur/mesiac. Voľná ihneď. Inf. ☎ 0902 302 102, 0918 596 565. np - 1830

■ Predám 2-izbový byt s balkónom na Ul. Hviezdoslavovej 16 (zateplený panelák, plastové okná, po úplnej rekonštrukcii, zariadený - nový nábytok z Ikea). Rozloha 63 m². Cena: 22.000 eur. Inf. ☎ 0905 358 389, 0948 524 159, 0949 825 355. np - 90

■ www.makroreality.sk
Predaj a kúpa nehnuteľností.
Rýchlo a spoľahlivo. Inf. ☎ 0907 484 840. np - 86

● Kúpim 4-izbový byt. Inf. ☎ 0905 799 385. np - 2062

■ Predám záhradku na Priemstave. Inf. ☎ 0905 524 244. np - 184

■ Predám rodinný dom 5 km od V. Krtíša. Cena dohodou. Inf. ☎ 0905 362 184 - volať po 20.00 hod. np - 252

■ Predám stavebné pozemky o rozlohe od 1000 do 1800 m² na novonavrhnutej ulici IBV - Prše Modrý Kameň. Inf. ☎ 0944 222 142. np - 268

■ Predám 1-izbový byt v osobnom vlastníctve na Ul. Železničnej. Cena: 11.000 eur + dohoda. Inf. ☎ 0908 650 571. np - 288

■ Predám záhradku na baníckej križovatke. Inf. ☎ 0911 948 437. np - 303

■ Prenajmem lukratívne obchodné a kancelárske priestory v centre mesta vo V. Krtíši s vlastným parkoviskom. Inf. ☎ 047/48 313 15, 0903 258 143. np - 309

■ Predám rodinný dom vo V. Krtíši. Cena dohodou. Inf. ☎ 0918 515 387. np - 318

■ Predám starší rodinný dom v Obeckove. Cena: 12.000 eur. Inf. ☎ 0907 256 398. np - 320

■ Predám 3-izbový byt v osobnom vlastníctve na Ul. B Nemcovej 3. Cena dohodou. Inf. ☎ 0905 185 821. np - 321

■ Dlhodobu prenajmem 1-2-3 izbový byt na Ul. Píseckej (výškové). Inf. ☎ 0948 013 701. np - 322

■ Prenajmem 2-izbový byt na Ul. B. Nemcovej 11 (nezariadený). Cena: 260 eur + kaucia 260 eur. Inf. ☎ 0944 281 246. np - 323

■ Predám rodinný dom v D. Plachtinciach. Inf. ☎ 0907 079 693, 0907 536 721. np - 328

■ Predám rodinný dom v Sklabinej. Cena dohodou. Inf. ☎ 0904 862 104. np - 330

■ Predám 2-izbový byt s balkónom v osobnom vlastníctve. Inf. ☎ 0918 876 715. np - 332

■ Predám voľný podpivničný 3-izbový rodinný dom v Zombore č.5 (okr. V. Krtíš). Inf. ☎ 0915 155 747. np - 334

■ Predám 3-izbový byt na Ul. Lučenskej (5.poschodie, zčásti prerobený, slušný vchod). Cena dohodou. Len seriózni záujemci. Inf. ☎ 0905 919 861. np - 335

■ Predám stavebný pozemok v Malom Krtíši. Cena dohodou. Inf. ☎ 0905 691 164. np - 338

■ Predám 2-izbový byt v Pôtri. Byt je pôvodnom a slušnom stave, s elektrickým kúrením, nachádza sa na prízemí. Inf. ☎ 0944 306 156. np - 340

■ Predám prerobený 2-izbový byt v osobnom vlastníctve, na 6. poschodí. Inf. ☎ 047/433 07 92. np - 345

■ Odstúpim zabehnutú prevádzku - reštaurácia TENIS. Inf. ☎ 0907 824 973. np - 347

■ Predám rodinný dom v k. ú., Zombor. Cena dohodou. Treba vidieť. Inf. ☎ 047/48 71 101. np - 350

■ Dám do podnájmu 3-izbový zariadený byt. Cena: 250 eur/mesačne. Inf. ☎ 0903 293 986. np - 353

■ V Čelároch predáme starší rodinný dom s veľkou záhradou a dobrou pôdou (voda zo studne). Vhodný na chalupu. Cena dohodou. Inf. ☎ 0915 987 712, 0917 328 553, 0905 934 276. np - 356

■ Predám záhradku s chatkou v osade Selce. Cena: 900 eur. Inf. ☎ 0907 343 086. np - 359

■ Predám stavebný pozemok. Inf. ☎ 0915 816 643. np - 365

■ Predám 4-izbový byt v Želovciach. Cena dohodou. Inf. ☎ 0907 032 795. np - 367

■ Prenajmem 1-izbový byt. Cena dohodou. Inf. ☎ 0905 959 705. np - 371

■ Dám do prenájmu 1-izbový zariadený byt. Inf. ☎ 0904 647 477. np - 374

■ V Slovenských Ďarmotách predám pozemok s viničom (medzi domami), 2100 m². Cena: 3.500 eur. Inf. ☎ 0917 792 311. np - 383

■ Rada prijem podnájomníčku. Inf. ☎ 0902 189 366. np - 389

■ Predám, resp., dám do užívania vinohrad so záhradnou chatkou v Slovenských Kľačanoch. Inf. ☎ 0908 627 764. np - 391

■ Predám záhradku v osade Selce. Inf. ☎ 047/48 231 07. np - 395

■ Predám rodinný dom v Ipešskom Predmostí (3 izby + 3 izby na poschodí, plyn, vlastný vodovod). Cena dohodou. Inf. ☎ 0908 944 906. np - 396

■ Odstúpim predajňu v centre mesta. Inf. ☎ 0908 453 881. np - 402

■ Predám 2-izbový byt na Ul. SNP (zateplený panelák, 2.poschodie, po čiastočnej rekonštrukcii, plastové okná). Cena dohodou. Inf. ☎ 0903 170 846. np - 403

■ Dáme do prenájmu pohostinské zariadenie vo V. Krtíši. Inf. ☎ 0905 356 713, 48 31 334. np - 411

■ Predám 1-izbový byt na Ul. Železničnej. Voľný. Ďalej predám 2-izbový byt na Ul. B. Nemcovej. Inf. ☎ 0907 175 473. np - 414

■ Predám 2-izbový tehlový byt vo V. Krtíši. Inf. ☎ 0904 585 714. np - 416

■ Predám pekný slnečný 3-izbový byt na Ul. B. Nemcovej. Byt je po čiastočnej rekonštrukcii. Inf. ☎ 0910 663 963, 0917 327 760. np - 417

■ Predám záhradku v záhradkárskej osade Dolné Strháre - na baníckej križovatke. Inf. ☎ 0908 855 155. np - 420

■ Dám do prenájmu nezariadený 1-izbový byt v centre V. Krtíša. Cena dohodou. Inf. ☎ 0904 256 464, 0908 355 383. np - 424

● Hľadáme spoločničku na bývanie pre invalidnú ale sebestačnú pani. Zn.. Spoločne bude veselšie - môžete sa k nej prísťahovať. Inf. ☎ 0908 968 734. np - 428

● Kúpim chatku so záhradkou vo V. Krtíši. S možnosťou pripojenia na elektrinu. Inf. ☎ 0907 675 397. np - 442

POKROK

spravodajský týždenník ● Vydáva Firma NOVAPRESS Veľký Krtíš (riadny člen Asociácie vydavateľov regionálnej tlače Slovenska) v spolupráci s OZ Za spoločný Pokrok ● Šéfredaktorka: Mgr. Ružena Hornáčková, zástupkyňa: Bc. Jana Kamenská ● Adresa redakcie - Ul. SNP 29, Veľký Krtíš ● tel. a fax: 047/ 48 30 342, 48 31 555, 0902 302 102, 0910 989 479, 0918 59 65 65, 0911 292 121 ● e - mail: noviny.pokrok@stonline.sk, www.pokrok.vkinfo.sk ● Pokrok vychádza každý pondelok ● Uzávierka čísla (okrem športu a plošnej reklamy) streda ● Cena: 0,55 eur ● Grafická úprava - firma NOVAPRESS ● Rozširuje Slovenská pošta, š. p., súkromní distribútori a MEDIAPRESS, spol. s r. o., Lučenec, objednávky na predplatné prijíma redakcia ● Pokrok je v sieti MEDIA BOX. ● Podávanie novinových zásielok povolené OZ SsRP B. Bystrica č. j. 3721/ OPČ - 95 zo dňa 13. 11. 1995. ● Za zaslané príspevky ďakujeme, nevyžiadané rukopisy a fotografie nevraciam a neobjednané články nehonujeme. ● Registrácia: Ministerstvo kultúry SR - EV 2798/08 Všetky informácie a fotografie uverejnené v týždenníku POKROK podliehajú Autorskému zákonu (Zákon č. 618/2003).

■ Predám rodinný dom + pozemky na Riečkach. Cena dohodou. Inf. ☎ 0915 541 236.
np - 443

■ Vymením 3-izbový družstevný byt v okolí V. Krtiša za 2-3 izbový starší rodinný domček. Inf. ☎ 0949 723 961. np - 444

ZARIADENIE DO DOMÁCNOSTI



■ Predám kempingový plynový 2-platničkový varič, zachovalý, aj s ohrievačom. Cena dohodou. Inf. ☎ 0911 264 102.
np - 1293

■ Predám málo používaný elektrický odštvovač SEVERIN a elektrický krájač SEVERIN. Lacno. Inf. ☎ 0902 302 102, 0918 59 65 65. np - 1355

■ Predám chladničku s mrazničkou. Cena dohodou. Inf. ☎ 0911 928 885. np - 378

■ Darujem staršiu obývaciu stenu a detský kočík. Inf. ☎ 0907 355 812. np - 397

■ Predám rozťahovaciu sedáciu súpravu (hnedej farby). Inf. ☎ 0905 262 869. np - 398

■ Predám rozťahovací gauč (70 eur), rohový (bordový) sedačku (160 eur), biely koberec Bukel (20 eur), šijací stroj Veritas so skrinou (50 eur), nové obkladačky (11 m²), cena dohodou, plyšové koberce (13 m²) za 30 eur a piecku na kúrenie za 100 eur. Inf. ☎ 0910 955 270.
np - 408

■ Predám kombinovanú chladničku s mrazničkou, zn., WHIRLPOOL (dvojrôčnú) za 180 eur a elektrickú rúru za 150 eur. Dohoda možná. Inf. ☎ 0919 316 436. np - 435 a

■ Predám staršiu obývaciu stenu. Cena dohodou. Inf. ☎ 0908 926 903. np - 435 b

■ Predám dve presklenené chladničky, 400 l mraziaci box a registračnú pokladnicu. Cena dohodou. Inf. ☎ 0905 833 143. np - 440

STAVEBNÝ MATERIÁL



■ Výpredaj obkladačiek a dlaždíc za mizerné ceny do zlikvidovania skladových zásob. Inf. ☎ 0905 660 174. np - 48

■ Predám lesnícke pletivo - nové 50 m za 106,22 eur, výška 1,60 m. Inf. ☎ 0908 962 716. np - 1244

■ Predám čierne kamene (vokajšia dlažba). Inf. ☎ 0908 937 992. np - 382

AUTO - MOTO



TRUCKI! CARS!
ODBORNÁ DIELŇA ANTALKA
prevádza plnú diagnostiku na všetky druhy: - nákladných, osobných áut a kamiónov
Diagnostika: - motor, ABS, ESP, ASR, SRS, TRAILER.
Inf. ☎ (HU) 0036 205 195 406, (SK) 0905 575 262 np-391

■ Predám 3 ks letné pneumatiky 165/13. Cena spolu 65 eur. Inf. Príbelce 282, 0910 799 640. np - 448

■ Predám sklápaciu garáž (4-ročná). Cena dohodou. Inf. ☎ 0949 761 446. np - 284

■ Predám IVECO EURO CARGO TECTOR 80 EL 15 P, valník, r. v. 2002. Inf. ☎ 0903 810 079. np - 310

■ Predám Š-OCTAVIA 2.0 TDi, r. v. 2009, najazdených 111.515 km, modrej farby. Inf. ☎ 0948 651 666. np - 311



■ Predám Š-OCTAVIA 2.0 TDI Elegance, r.v. 2008, najazdených 169.788 km, modrej farby. Inf. ☎ 0948 651 666. np - 312



■ Súrne predám SEAT TOLEDO, r. v. 2000, 81 kW, najazdených 210.000 km, tmavá modrá. Cena dohodou. Z rodinných dôvodov. Inf. ☎ 0907 382 476. np - 316

■ Predám LADU SAMARU 1,5 i, 5-dverová, r.v. 1996, platné STK a EK. Cena dohodou. Inf. ☎ 0915 627 040. np - 351

■ Predám CITROEN XSARA combi 2,0 HDi, r. v. 2000. Inf. ☎ 0948 527 565. np - 380

■ Predám OPEL TIGRA, elektróny 17". Inf. ☎ 0908 937 992. np - 381

■ Predám traktor ZETOR 45 (2000 eur) + nové zadné gumeny (600 eur). Ďalej predám brány (260 eur), pluh (250 eur) a obračačku sena (650 eur). Inf. ☎ 0915 541 236. np - 387

■ Predám FELICIU 1.6 Combi, STK, EK platné do 8/2013, ťažné zariadenie, strešné okno. Cena: 700 eur. Inf. ☎ 0908 244 858. np - 393

■ Predám Š-FELICIU, r. v. 1999, najazdených 108.000 km s dobrou výbavou, korózia na zadných blatníkoch. Cena dohodou. Inf. ☎ 0908 432 160. np - 399

■ Predám HYUNDAI MATRIX 1.6, r. v. 2002, STK, EK platné do konca roka 2012 + doplnky (letné gumeny). Cena: 2.200 eur, dohoda možná. Inf. ☎ 0908 927 880. np - 413

■ Predám ARO 240 4x4, STK, EK platné. Cena: 700 eur. Inf. ☎ 0903 043 196. np - 419

■ Predám traktor 25 K. Inf. ☎ 0910 638 572. np - 425

■ Predám FORD MONDEO Combi, r. v. 1999, dobrý stav. Cena dohodou. Inf. ☎ 0915 813 639. np - 427

■ Predám letné pneumatiky 195/50 R15. Cena: 80 eur. Inf. ☎ 0907 268 502. np - 432 a

■ Predám 17" elektróny 5x100, dve pneumatiky zdarma. Cena: 220 eur. Inf. ☎ 0907 268 502. np - 432 b

■ Predám FELICIU 1.3, r. v. 1996. Cena dohodou. Inf. ☎ 0908 948 613. np - 434

■ Predám RENAULT LAGUNA RT. Vo vynikajúcom stave. Cena dohodou. Inf. ☎ 0905 459 448. np - 441

HOBBY VOLNÝ ČAS



■ Predám detské lyže (120 cm) + lyžiarky. Cena dohodou. Inf. ☎ 0905 466 036. np - 304

■ Predám horský bicykel, zn., MERIDA v zachovalom stave. Treba vidieť. Ideálny na jarné cyklotúry. Inf. ☎ 0905 934 276. np - 357

■ Predám keyboard CASIO (chýba jedna oktáva dole, jedna hore). Cena dohodou. Inf. ☎ 0919 045 819. np - 372

■ Predám klavír vo výbornom stave, zn., NOCTURNO. Cena: 550 eur. Inf. ☎ 0907 438 887, 0905 823 769. np - 415

■ Vykupujem staré kašmírové šatky. Inf. ☎ 0917 421 614. np - 439

OBLEČENIE HRAČKY, KOČÍKY



■ Predám rozťahovaciu rohovou sedačku s úložným priestorom + kreslo, farba melírovaná hnedá. Cena 150 eur. Ďalej predám detský hlboký kočík s vaničkou, bledomodrý, zn. KING, možné zložiť na športový. Cena 70 eur. Inf. ☎ 0917 450 042. np - 1977

● Kto požičia detskú autosedačku (4 roky) v čase od 24.4. - 4.5.2012. Vopred ďakujem. Inf. ☎ 0910 989 479. np - 348

■ Predám športový kočík AVEO COLETTO (tyrkysový). Cena: 80 eur. Inf. ☎ 0908 694 702. np - 349

■ Predám detský kočík (50 eur), chodítko (15 eur) a hraciu deku (15 eur). Inf. ☎ 0907 256 382. np - 355

■ Predám kočíky. Dajú sa zložiť na športové. Bledomodrý s vajíčkom za 90 eur a bordový za 80 eur. Inf. ☎ 0915 643 122. np - 436

CHOVATELSTVO POĽNOPRODUKTY



● PREDÁM ZEMIAKY, CIBULU, KAPUSTU A JABLKÁ A ZEMIAKY NA SADENIE. Inf. ☎ 0905 497 133. np - 64

■ Predám 6-mesačné šteniatka nemeckých ovčiakov. Sú veterinárne ošetrené. Inf. ☎ 0905 768 657. np - 300

■ Predám elektrickú slepačiu liaheň na vajíčka (okružla). Cena: 120 eur. Inf. ☎ 0915 541 236. np - 301

■ Predám ošípané. Inf. ☎ 0917 886 697. np - 319

● Kúpim mladú kravu alebo jablovičku. Inf. ☎ 047/48 80 150 - volať podvečer. np - 329

■ Stredoázijský ovčiak - predám šteniatko (fenku) bez PP. Inf. ☎ 0911 358 071. np - 336

■ Predám králiky, vhodné na ďalší chov. Inf. ☎ 0911 358 071. np - 337

Vytrvalá práca priniesla svoje ovocie



Stolný tenis v Základnej škole Arnolda Ipolyiho v Balogu nad Ipľom má dlhoročné tradície a korene. Tejto športovej disciplíne sa môžu venovať mladší aj starší žiaci v rámci záujmového krúžku, ale aj počas prestávok majú možnosť rozvíjať svoj športový talent hraním na rozostavaných stoloch na veľkej chodbe.

Sú však aj takí odhodlaní žiaci, ktorí navštevujú tréningy miestneho stolnotenisového družstva, s ktorým sa zúčastňujú rôznych súťaží.

Z najtalentovanejších členov záujmového krúžku boli vybratí tí žiaci, ktorí sa 14. februára 2012 zúčastnili okresného kola súťaže v stolnom tenise vo Veľkom Krtíši. Na tejto súťaži skončili spomedzi ôsmich družstiev na prvom mieste. Z tohto dôvodu práve naši žiaci mali tú česť 1. marca 2012 reprezentovať veľkokrtíšsky okres na krajskom kole, ktorého usporiadateľom bola obec Kalinovo. Z dvanástich družstiev, ktoré sa zúčastnili krajského kola, sa naši žiaci prebojovali do finálového kola, v ktorom bolo úspešnejšie krupinské družstvo. Naši žiaci sa umiestnili na druhom mieste.

Družstvá, ktoré sa dostali do kategórie najlepších štyroch družstiev reprezentovali mestské školy (Lučenec, Zvolen, Krupina) okrem školy v Balogu nad Ipľom a medzi nimi bol aj víťaz minuloročného celoslovenského kola súťaže v stolnom tenise. Práve ich, Lučenčanov, porazili žiaci našej školy.

A nakoniec mená členov družstva, ktorí s veľkou oddanosťou, trpezlivosťou a vytrvalosťou dosiahli tento pekný úspech: **Márton Németh**, **Ákos Súth**, **Benjámín Tóth** a **Gergely Rusňák**. Uznanie patrí aj trénerovi družstva Zoltánovi Némethovi, ktorý sa týždeň čo týždeň svedomito venuje žiakom, ktorí prejavujú o túto športovú disciplínu záujem.

-m-



Ákos Súth (vľavo) a Márton Németh patria k ťahúňom družstva balockých žiakov v stolnom tenise



Klubové finále

V sobotu, 17. 3., vo finále 19. kola M-DART CUP-u si o víťaza tohto kola zahrala dvojica **CHUDÁČIK - KRŇÁČ**. Z boja vzišiel víťazne **Marek CHUDÁČIK** a body za tretie miesto si pripísal najlepšie hrajúci junior **Erik ŠARPATAKY**. Domáca **Aďa HLIVÁROVÁ** opäť vyhrala v kategórii žien.

-MDCVK-

VYHRAJTE 30, 20 ALEBO 10 EUR

Tipnite si správny výsledok zápasu z našej ponuky (výhru, remízu, resp. prehru domácich) - 1 (1b.), X (3b.) alebo 2 (2 b.). Víťazom sa stane ten, kto nazbiera najviac bodov. **UZNÁVAME LEN JEDEN ORIGINÁLNY TIKET NA JEDNO MENO, NIE PREFOTENÚ KÓPIU. PROSÍME TIPIJÚCICH, ŽE POKIAL VHADZUJÚ TIKETY DO NAŠEJ REDAKČNEJ SCHRÁNKY, ABY ICH BUĎ NALEPILI NA TVRDŠÍ PAPIER, ALEBO VLOŽILI DO OBÁLKY, ABY SA NESTRATILI MEDZI LETÁKMI.**

ZÁPAS 1. KOLO

TIPY BODY

III.liga: V. Krtíš - B. Bystrica	1	X	2
V.liga: V. Blh - Sklabiná	1	X	2
V.liga: Vinica - D.Strehová	1	X	2
V.liga: Tomášovce - Hrnč. Ves	1	X	2
V.liga: Tachty - Príbelce	1	X	2
V.liga: Čebovce - Tornaľa	1	X	2
V.liga: Nenince - Lesenice	1	X	2
II.trieda: Sklabiná B - Sečianky	1	X	2
II.trieda: M. Čalomija - Bušince	1	X	2
II.trieda: M. Kameň - V. Zlievce	1	X	2

MENO A ADRESA:

UZÁVIERKA 1. KOLA JE 30.3.2012

03-12



Plachtinská farma Baránek,
Dolné Plachtince č. 216

Pre Vás vyrába
tradičným spôsobom

- Ovčie a kravské údené a neúdené syry,
- ochutené bylinkami, cesnakom, gyrosom
- parenice, korbáče, syry,
- maslo, tvaroh, bryndzu i žinčicu.

Naše výrobky neobsahujú konzervačné látky a môžete si ich kúpiť vo vákuovom darčekovom balení ako syrové koše alebo obložené taniere.

Bližšie informácie dostanete u nás osobne alebo na:

tel. č.: 0907 847 775, 48 304 44,

info@farma-baranek.eu

Predaj ovčej čerstvej hrudy a ovčích výrobkov.

SYROVÁ TORTA
- darček pre každú príležitosť



Majstrovstvá regiónu stred: V. Krtíš - Tisovec 1:1 (1:0)**Úvodný zápas priniesol len boj**

Rozhodoval: Radoslav Čičmanec z Lučency, návšteva 360 divákov. Góly: 43. Horváth, resp., 60. Šándor. Žlté karty: Gerbáč, Berec (FC), resp., Levický, Bobok, Lipták (CSM). Zostava FC: Holub - Šár, R. Béreš, Horn (Havrila), Ondrejkov - Gerbáč, M. Béreš, Lukács, Berec - Horváth (Koš), Cepo (Sabó). Tréner: N. Kelemen.

Prvý zápas jari priniesol len priemer-

ný futbal poznačený väčšinou len bojom o loptu a územný priestor. Efektívnejšie zakončenie chýbalo z obidvoch strán. Podobne absentovali aj futbalové myšlienky. V domacom mužstve sme zaznamenali odchody Nilaša do Lučency, Zachara do Veľkej Čalomie a Pixiadesa do Kamenných Kosíh. Mužstvo doplnili Cepo z Neniniec a Gerbáč zo Sklabinej.

Od úvodných minút prevládala v hre

obidvoch mužstiev značná nepresnosť. Prvú vážnejšiu príležitosť diváci zaregistrovali po pol hodine hry, keď loptu po akcii hostí domáci stopér Ondrejkov odhlavičkoval na roh. Aj prvá gólová príležitosť bola na kopačkách Tisovca. Holub loptu vyrazil a strelu Hroša smerujúcu do brány vypíchol Ondrejkov. V 38. prišla prvá, najväčšia príležitosť baníkov. Horváth po úspešnom prieniku zakončil veľmi slabou a vážne neohrozil brankára hostí Belicu. V nasledujúcej minúte mali za-

se šťastie domáci, keď brankár Holub center nezachytil, našťastie lopta skončila mimo brány. Tesne pred prestávkou urobil veľkú chybu hosťujúci brankár. Lopta mu po strele vypadla a Horváth za pomoci Lukácsa ju vrátil do siete - 1:0.

Druhá časť zápasu bola poznačená zvýšenou iniciatívou na kopačkách hostí. V 52. Holub len včasným vybehnutím zabránil istému gólu. Baníci sa viacmenej bránili. Aj priamy kop Levického musel domáci brankár vyrážať. Nakoniec prišlo vyrovnanie po hodine hry. Hostia zahrli rohový kop pred bránu, domáci obrancovia sa uhlili a nabiehajúci Šándor prudkou hlavickou v žrdi vyrovnal na 1:1. V ďalších minútach zápasu bola aktivita viac na strane hostí. Baníkom akoby dochádzali sily. Napriek tomu mali obrovskú príležitosť dosiahnuť víťazný gól v poslednej minúte zápasu. Po rozohrávke priameho kopu mal obrovskú príležitosť nabiehajúci Šár. Vystrelil mimo brány, veľmi nepresne. Zápas sa skončil zasluženou remízou. V nedeľu, 1.4., o 15.30 h., privítame MFK Banská Bystrica.

- Mgr. JOZEF DUDÁŠ -

V. liga sk.D: Sklabiná - D. Strehová 2:0 (1:0)**Góly Zošáka a kolektívny výkon rozhodli**

Góly za domácich : Zošák 2.

Zostava domácich: Koči, Ďurica, Karasy, Drieňovský, Mésaroš, Havrila, Berky, Bakoš, Fúlop, Zošák, Kalmár; na striedanie pripravený Martin Černoch, Takáč, Žingor, Michal Maslaňák a Jozef Maslaňák. Zostava hostí : Dohnálek, Klátik, Oláh, Abelovský, Baška, Sokol, Tóth, Kminiak, Žilka, Jaško, Skabella; na striedanie pripravený Hriň, Libiak, Dobrocký, Richard Hudec, Marcel Hudec, Kollár a Hriň.

V úvode zápasu prvého jarného kola za ideálneho počasia sa v okrese derby stretla domáca TJ s Prameňom D. Strehová. V jesennej časti domáci plne bodovali v Strehovej. Už úvod naznačil, že hostia

zo Strehovej prišli hrať útočný futbal. V 8. prvý raz musel zasahovať domáci Koči, keď trestný kop hostí vyrazil do bezpečia. Vzápätí hosťujúci Dohnálek kryl strelu Kalmára. Nasledujúce minúty priniesli vyrovnaný priebeh stretnutia, kde dominovali obranné rady v oboch táboroch. V 28. sa k strele dostal Žilka, ktorého tvrdý strelu pozorný Koči kryl. Domáci odpovedali v 36., keď strela Mésaroša tesne minula tyč Dohnálekovej brány. V 40. odstupuje z hry zranený Žilka, ktorého nahradil Marcel Hudec. V 42. zabojoval Berky, ktorý uvoľnil Zošáka a tento sa excelentne zbavil dvoch zadávkov hostí a bezmocnému Dohnálekovi nedal príležitosť zasiahnuť. Aj v úvode druhého polčasu sa hral disciplinovaný zápas,

kde súper čekali na svoje chyby. Prve sa dopustili domáci, ale hosťujúci útočník ju nedokázal využiť. V 70. hosťujúci Dohnálek potvrdil svoje skúsenosti, keď zneškodnil dva pokusy domácich. Hostia s pribúdajúcim časom stupňovali tlak, a svoje úsilie na vyrovnanie a v týchto fázach boli aktívnejším mužstvom, ale domáca obrana pracovala spoľahlivo. V 87. domáci podnikli rýchly protiútok, keď Mésarošov center v 16-ke našiel Zošáka, ktorý svojím druhým gólom poistil vedenie domácich. Následne sa hostom naskytila príležitosť na skorogovanie stavu, ale strela Szkabellu išla nad bránu domácich. Obom mužstvám patrí poďakovanie za slušne predvedenú hru. Do zápasu dobre zapadla aj rozhodcovská trojica vedená pánom Kučerom.

- JOZEF PAHOLÍK -

V. liga sk.D: Hajnáčka - Vinica 1:3 (1:2)**Víťazstvo na pôde tradičného rivala**

Zostava Vinice: Geregai - Gál, Dávid Régi, Halko, Marinyec, Zsigmond, Tomáš Régi, Antal, Zachar, Súth, Nemčok; na striedanie Tóth, Homolya, Brezovský, Cibulya.

V prvom jarnom kole hrali Viničania na pôde tradičného súpera. Po zimnej prestávke hráči oboch mužstiev začali s chuťou. V úvode stretnutia mali viac z hry domáci, ktorí už v 2. zahrávali priamy kop z rohu 16-tyky, ale lopta skončila vedľa brány. V 5. priamy kop z druhej strany 16-tyky chytil Geregai. Potom sa k slovu dostali hostia, ktorí v 6. zahrávali rohový kop a v 7. sa po peknej akcii ujali vedenia Nemčokom - 0:1. Volej z kopačky toho istého hráča o dve minúty skončil v rukách brankára. V 14.

prikladne zabojoval Zachar a zvýšil skóre v prospech Vinice na 0:2. Domáci sa potom snažili o skorogovanie výsledku. V 15. odvrátili Viničania priamy kop na roh, ale o dve minúty už také šťastie nemali a dali si vlastný gól 1:2. Svoj postreh osvedčil v 23. Geregai po nepríjemnej akcii domácich. Hostia mohli zvýšiť v 32., ale svoj útok prekombinovali, keď miesto strely volili prihrávku. Do konca polčasu sa už hralo väčšinou medzi 16-ťkami a hostí v 41. znovu podržal Geregai. Domáci v snahe o vyrovnanie začali druhý polčas aktívnejšie. Viničania však udreli v 53. a po kombinačnej akcii Nemčok - Antal - Nemčok zvýšili znovu na rozdiel dvoch gólov 1:3. V 59. zmari akciu domácich Régi, kto-

rý odvrátil na roh. Vinica sa snažila ohroziť bránu Hnúšte rýchlymi protiútokmi. V 62. Halko unik a následný center na Antala vystihol domáci brankár. Potom v 68. zachránil Geregai a po faule na neho sa muselo ošetrovať. Hostia v 75. vystriedali Marinyeca, ktorého nahradil Homolya. Domáci Ruso o minútu na to v dobrej príležitosti prestrelili. Strelu Antala v 82. zlikvidoval domáci gólmán, hosti znovu podržal Geregai v 83. po priamom kope. Gál v 85. odvrátil útok domácich a z následného protiútku po prihrávke Nemčoka strelil vedľa. Minútu pred koncom vyrazil nebezpečnú strelu Geregai na roh. Viničania ešte v 90. vystriedali Nemčoka Tóthom a v nastavených 4 minútach už dvojitým víťazstvom udržali. V nedeľu začína Vinica s D. Strehovou sériu okresných derby stretnutí.

-GABRIEL ZSIGMOND-

V. liga sk.D: Lesenice - Čebovce 2:2 (1:0)**Prvý polčas lepší domáci, druhý hostia**

Diváci: 350. Góly: D - M. Babka 2x, H - Nozdrovický, Bojtoš, Zostavy: D - Bartoš, Galčík, Berecký, Macko, Balga, Petrovič, Majdán, M. Babka, Lócsa, Husár, Pavlík, stried.: Žilka, Keško, R. Babka, Celeng, H - L. Bójtóš, Dord, Mudroň, P. Balga, Bakša, Koncz, Nozdrovický, Gemer, Knopp, E. Bójtóš, Vlačuha, stried.: Jakab, Zaťko, M. Balga, Košík, Petényi, Kalmár, P. Bójtóš, Rusniák, Majdán, Lőrincz, stried.: Kollár, Vrbovka. Polčas zaslužené vyhrali domáci. Prvý šancu mal v 8. na kopačke Pavlík, ktorého vhadzovanie našlo M. Babku, ale toho strelu brankár

kryl. Priamy kop v 10. z polovice ihriska od P. Macka nachádza M. Babku a ten otvára stav hlavičkou - 1:0. O dve min. na to hlavička Nozdrovického skončila vedľa brány. V 21. prvýkrát nútené striedali hostia - Knoppa nahradil L. Zaťko. Priamy kop Gemera v 27. brankár kryl, rovnako aj v 35. peknú strelu R. Balgu a hneď na to aj jeho priamy kop. Polčas skončil zbytočnou žltou kartou M. Babku.

II. poločas začali Čebovčania náporom a v 47. z priameho kopu Zaťkova strela trafila len múr. Po nej nasleduje druhé nútené striedanie hostí - Gemera nahradil M. Balga. V 56.

Nozdrovický vyrovnal z nenápadného útoku - 1:1. V 65. prvýkrát prestriedali domáci - Pavlíka nahradil R. Babka. Macko uvidel v 67. žltú kartu. Nozdrovického strela v 70. minula bránu domácich. Galčíkov center v 76. našiel M. Babku a ten zvyšuje na 2:1. Domáci sa však dlho neradovali, lebo z protiútku vyrovnal Bójtóš na 2:2. V druhom striedaní vystriedal Husára Žilka. V 81. mali domáci veľkú šancu, ktorá zostala nevyužitá, rovnako aj Petrovičov rohový kop, ktorý našiel hlavu Macka, ale ten bránu netrafil. V 85. bola udeľená posledná ŽK v zápase Galčíkovi. Hostia mali v poslednej minúte ešte obrovskú šancu na zvýšenie skóre, no výsledok sa už nepripisoval.

- JÁN PAVLÍK -

V. liga sk.D: Príbelce - Nenince 4:0 (2:0)**Štvorgólové príbelské jarné vykročenie**

Zostava Príbeliec : Skopal, M. Ďurčok, L.Parkáni, Macko, Gajdoš, D.Pál, Bariak, Prešínský, Kollár, Horváth, T.Parkáni; na striedanie Balík, I. Ďurčok, M.Červoč, P.Červoč.

Zostava Neniniec: Baláž, Hampachel, Krivánsky, Lendvai, Szabó, Varga, Sladovník, Tóth, Petrovský, Kati, Schmidt; na striedanie Nozdrovický, R.Varga, Sebenský, M. Gorej.

Prvý zápas jarnej časti začal opatrne na obidvoch stranách. Prvá šanca prišla v 13. na strane hostí, ale chýbalo jej zakončenie. V 19. prišla odpoveď na strane domácich, loptu strieľal Macko, ale pozorný Baláž ju vyrazil. V 33. prišla odmena pre kombinovanejšie hrajúcich domácich hráčov v podobe prvého jarného gólu. Dávid Pál otvára skóre na 1:0. V 42. pekná akcia domáceho Parkániho, ktorého zastavujú len faulom. Vzápätí si postavil loptu Marek Horváth a peknu strelou v diere múru zvyšuje na 2:0. V 62. mali domáci peknú akciu, keď Parkáni sa ocitol sám pred brankárom, ale pozorný Baláž strelu opäť zlikvidoval. V druhom polčase mužstvá predvádzali svoju hernú silu, ale domáci boli v koncovkách lepší a Balík dvomi gólmi zvýšil ešte na 4:0.

- RADOSLAV PARKÁNI -

■ Prijímam objednávky na 6-týždňové kuričky ISSA BRAW, vakcinované. Znáška 320 vajec ročne. Odber od 3.4.2012. Inf. ☎ 0905 368 131. np - 341

■ Predám ovocné stromy a jablká. Inf. ☎ 047/48 873 25. np - 342

■ Predám čerstvo vypražené domácu bravčovú masť. Inf. ☎ 047/48 98 142. np - 346

■ Predám rotovátor ROBI - 156. Inf. ☎ 0944 313 139. np - 392

■ KURENCE, KAČKY, HUSY - BABCSÁN FARMA.
Inf. ☎ 0036/30 925 8102,
0905 452 459. np - 406

■ Predám sadenice čiernych ríbezlí. Inf. ☎ 0907 365 988. np - 410

■ Predám pšenicu a jačmeň. Možnosť výmeny aj za seno. Inf. ☎ 0915 835 919. np - 412

■ Krmivá za veľkoobchodné ceny od 7 eur za 10 kg, rôzne druhy, balenia, veľkosti. Vhodné pre všetky plemená psov. Inf. veľkoobchod11@gmail.com ☎ 0915 878 332. np - 429

BURZA PRÁCE

NOČNÝ LUXUSNÝ KLUB GOLDEN LIFE SENEC

prijme milé a sympatické dievčatá.

**ZAISTÍME KRÁLOVSKÉ
PENIAZE KAŽDÝ
DEŇ NA RUKU.**

Exkluzivita, komfort
a pohodlie v samostatných
nadštandardných
apartmánach.

Bohatá zahraničná i domáca klientela. Solárko, bazén, sauna, reštauračné zariadenie a súkromné taxi k dispozícii. Pracovná doba podľa dohody. Príďte sa presvedčiť a určite nebudete ľutovať: 0917/61 70 47

● Hľadám prácu v oblasti vinohradníctva a ovocinárstva. Postarám sa o starších ľudí alebo deti. Inf. ☎ 0907 382 507. np - 231

■ Prijmem telefonistku. Inf. ☎ 0911 665 688. np - 317

● Hľadám prácu v chránenej dielni, vlastným vodičským preukaz, sk., C a T. Inf. ☎ 0944 517 604, 047/48 302 55. np - 385

■ Nočný klub v Starej Turej prijíma na pozíciu **HOSTESKY A SPOLOČNÍČKY SYMPATICKE DIEVČATÁ A ŽENY.** Zaistíme nadštandardný zárobok a peniaze na ruku každý deň. Ubytovanie zdarma, pracovná doba i brigádne. Možná peňažná výpomoc. Staň sa konečne finančne nezávislou!
Inf. ☎ 0905 244 226. np - 36 a

● Hľadám prácu ako vodič MKD. Mám dlhoročnú prax, som spoľahlivý a rýchly. Som vyučený automechanik v nákladnej doprave. "Adresu nájdem aj pod zemou." Nástup možný koncom marca. Inf. ☎ 0915 817 329. np - 343

● Hľadám si prácu ako kuchár. Inf. ☎ 0944 241 798. np - 352

● Hľadám prácu ako opatrovateľka starších ľudí alebo aj inú. Inf. ☎ 0910 256 466. np - 363

● Hľadám prácu ako kuchárka, príp., inú. Inf. ☎ 0944 517 604, 047/48 302 55. np - 386

● Prijmem predavačku do rýchleho občerstvenia. Inf. ☎ 0908 453 881. np - 401

● Hľadám šikovnú ženu do domácnosti do zariadenia pre opustené deti. Všetky informácie na tel. č. 0042/077 636 1850 (ČR). Len seriózne! np - 418

● Hľadám prácu ako murár. Vykonávam všetky murárske práce. Inf. ☎ 0907 229 634. np - 433

RÔZNE

PÔŽIČKA RÝCHLO A DISKRÉTNE

zamestnaným, invalidným, starobným, vdovským, výsluhovým dôchodcom, opatrovateľkám v zahraničí a živnostníkom. Možnosť predčasného splatenia úveru.

Inf. budova Mestského úradu vo Veľkom Krtísi, 3.poschodie, č.dverí 95. Pracujem ako viazaný finančný agent pre spoločnosť **PROFI CREDIT** Slovakia, s. r. o.

Vladimír Helbich
Inf. ☎ 0904 256 464, 0908 355 383, www.peniazprevas.sk

■ Predám nové nepoužívané juťové vrecia, vhodné na výrobu tašiek. Inf. ☎ 047/48 307 03, 0910 989 481. np - 1806

■ Predám biobrikety. Inf. ☎ 0907 330 228, 0908 032 473. np - 74

■ Potrebujete požičať? Peniaze už do niekoľkých hodín. Inf. ☎ 0918 327 733. np - 246

■ Spracovanie daňových priznaní, vedenie účtovníctva, miezd a DPH. Ing. Šimon, ☎ 0905 831 333, 0902 813 222, 047/48 31 120. np - 110

■ Výhodný úver na bývanie, hypotekárny pre mladých do 100 %, refinancovanie úveru z inej banky. Inf. ☎ 0908 177 399. np - 293

■ Pečiem koláče a torty. Inf. ☎ 0915 347 416. np - 299

■ Predaj palivového dreva. Dovozy cene. Inf. ☎ 0915 574 688. np - 327

■ Predaj palivového dreva aj s dovozom. Cena dohodou. Inf. ☎ 0918 565 355. np - 333

■ Výkup agátových a bukových porastov a prebierok. Inf. ☎ 0903 568 064. np - 331

■ Opatrím vášho psa, keď nie ste doma alebo ho zoberiem na prechádzky. Inf. ☎ 0907 326 584. np - 361

■ Výkup hovädzích surových koží - u vás. Inf. ☎ 0905 487 329. np - 369

■ Potrebujete vymalovať, vystierkovať alebo urobiť sadrokartón? Inf. ☎ 0911 229 158. np - 370

■ MINIBAGER - zemné a výkopové práce. Inf. ☎ 0907 840 647. np - 375

■ AUTODOPRAVA od 0,33 eur/km. Inf. ☎ 0907 840 647. np - 376

■ Veštenie • diagnostika zdravotného stavu • riešenie finančnej situácie • očista a ochrana životného priestoru. Inf. ☎ 0918 327 733, 0907 359 725. np - 384

■ Predám šrotovník + váha (200 eur), unimobunku (500 eur) a šuflíkovú mrazničku 180 l (50 eur). Dohoda. Inf. ☎ 0915 541 236. np - 388

■ Vybavujem stavebné povolenia, dozorovanie stavieb a kolaudácie za minimálne ceny. Inf. ☎ 0948 224 413. np - 390

■ Ponúkam vedenie účtovníctva: kompletne spracovanie FO, PO, mzdy, daňové priznania, administratívne práce. Inf. ☎ 0918 480 223, 0918 480 246. np - 394

■ Vykonávam kompletne murárske práce, obklady, dlažby. Inf. ☎ 0919 137 757. np - 404

■ MURÁRSKE PRÁCE. Rekonštrukcie bytov a rodinných domov a zatepľovanie. Pokládka plávajúcich podláh a obložkových zárubní. Inf. ☎ 0908 627 952. np - 405

■ Predaj palivového dreva s dovozom. Inf. ☎ 0905 256 428. np - 407

■ Vážení priatelia! Chcete zažiť dobrodružstvo a spoznať krásnu krajinu? Podte s nami! Na júl 2012 sme pripravili historickú exkurziu na Island so zastávkou na Faerských ostrovoch. Neváhajte, máme ešte niekoľko voľných miest. V prípade záujmu sa informujte na tel.č. ☎ 0905 970 745 a my Vám pošleme ponukový list. np - 421

■ ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE. Inf. ☎ 0908 032 473, www.ambeu.sk np - 423

■ Doučujem nemčinu žiakov a opatrovateľky. Ponúkam preklady z nemčiny a do nemčiny. Inf. ☎ 0915 225 244. np - 426

■ Predaj najlacnejšieho palivového dreva. Inf. ☎ 0915 867 594. np - 430

■ Solárna vykurovací technika. Dodávka, montáž, servis. Všetko za akciové ceny. Inf. ☎ 0911 421 840. np - 437

■ Predám palivové drevo aj s dovozom. Inf. ☎ 0910 782 512, 0917 421 614. np - 438

■ MINIBAGER - výkopové práce. Inf. ☎ 0905 354 723, 0915 813 322. np - 444

PO UZÁVIERKE

■ Predám psa jazvečíka krátkosrstého, mahagónovej farby. Inf. ☎ 0908 962 479 np - 446

■ Predám 1 - izb. byt v 1/4 posch. paneláku na Venevskej, počas točnej rekonštrukcii s murovanou pivnicou. Inf. ☎ 0905 282 695 - volať po 13.00 h. np - 447

PO UZÁVIERKE



■ Predám 3 ks plášte 165/13 - letné. Spolu: 65 eur. Inf. ☎ 0910 799 640. np - 448

■ Predám zachovalú dvojverovú skriňu za 60 eur a počítačový stolík za 70 eur. Dohoda. Inf. ☎ 0905 302 199. np - 449

● Opatrím starších ľudí aj deti. Hľadám prácu v oblasti vinohradníctva. Inf. ☎ 0907 382 507, 0944 350 794. np - 450

■ Predám motocykel JAWA 175. Cena dohodou. Inf. ☎ 0905 680 826. np - 451

■ Predám bicie BASIX. Inf. ☎ 0905 680 826. np - 452

■ OSIVO, a. s, prevádzka Malý Krtíš - ponúka na predaj sadbové zemiaky, trávnikové zmesi, lucernu, ďatelinu, slnečnicu za bezkonkurenčné ceny. Inf. ☎ 047/49 114 30, 49 114 31. np - 453

■ Predám 2-izbový byt na Ul. M. R. Štefánika 4. Cena: 17.000 eur. Inf. ☎ 0915 642 164. np - 455

■ Predám 3-izbový byt v osobnom vlastníctve na Ul. Píseckej. Cena: 20.000 eur. Inf. ☎ 0907 388 526. np - 456

■ Predám 2-radový zemiakový sadzač - nový, nepoužitý. Inf. ☎ 047/48 95 175. np - 457

■ Predám záhradný malotraktor PA - 80, práčku ROMO a drevenú detskú postieľku. Inf. ☎ 0907 563 580. np - 458

■ Prenajmem 2-izbový zrekonštruovaný a čiastočne zariadený byt na Ul. B. Nemcovej vo V. Krtíši. Dvojmesačná záloha nájmu vopred podmienkou. Inf. ☎ 0915 190 360. np - 459

■ Predám záhradu v obci Malý Krtíš. Vhodná na stavebné účely. Inf. ☎ 0918 327 733. np - 461

■ Predám 3-dňové kurence SASEX, AMROX, HEMPŠÍR a PLYMUTKA BIELA. Inf. ☎ 0911 358 071. np - 462

■ Predám 3-izbový byt v S.Kľačanoch. Cena: 9.000 eur, príp., dohoda. Inf. ☎ 0907 476 168. np - 463

■ Predám chatu v blízkosti V. Krtíša, oproti Babičkinmu dvoru. Pozemok 45 árov, z toho 22 árov rodiači vinohrad. Chata je podpivničená. Cena dohodou. Inf. ☎ 0908 901 453. np - 464



■ Dám do prenájmu 2-izbový byt na Nám. A.H. Škultétyho. Inf. ☎ 0905 249 747. np - 465

■ Predám konzumné zemiaky. Cena: 0,20 eur za 1 kg. Inf. ☎ 047/48 831 12. np - 466

■ Kačacie hlavy pre psov za 0,55 euro/kg. Inf. ☎ 0915 679 025. np - 467

■ Predám PC INTEL CELERON 2,4 GHz, 768 RAM, HDD 120 GB + napaľovačka a 15" CRT monitor. Cena: 70 eur. Inf. ☎ 0911 262 943. np - 468

■ Predám veľkonočné jahniatka. Inf. ☎ 0907 232 141. np - 469

■ Predám ZETOR - príslušenstvo. Inf. ☎ 0918 276 872. np - 471

■ Dám do podnájmu 3-izbový byt na Viničkách v pôvodnom stave. Cena: 270 eur/mesiac, záloha nutná. Inf. ☎ 0908 388 827. np - 472

■ Predám záhradku s chatkou na Šošari, podpivničená. Ďalej predám obraz akademického maliara Štefana Petráša - „Črpák“. Inf. ☎ 0911 209 664. np - 473



	stará cena v eur/kg	nová cena v eur/kg
VIAZANÁ ŠUNKA	4,80	4,25
ÚDENÁ KRKOVIČKA	5,65	5,20
ÚDENÉ STEHNO	5,65	5,40
SEDLIACKE STEHNO	5,99	5,75
SEDLIACKE PLECE	4,95	4,65
ÚDENÉ KARÉ	7,20	6,70
DOMÁCA KLOBÁSA	5,99	5,50
ÚDENÉ NOŽIČKY	2,60	2,00
BRAVČOVÉ STEHNO	4,25	3,90
BRAVČOVÉ KARÉ	4,60	4,25

Ďalej ponúkame:
 chren strúhaný - 1,30 eur
 Čerstvé maďarské
 veterinárne vyšetrené mäso:
 bravčovina - kuracina
 - morčacina - kačacina
 a výrobky za akciové ceny

Parkovanie vo dvore zadarmo

MOŽNOSŤ PLATIŤ
 SO VŠETKÝMI DRUHMI STRAVNÝCH
 LÍSTKOV!



Inf.: +421 918 249 566, Maďarská mäsiareň,
 Školská 9 (bývalá Elýzia), V. Krtíš

**PRÁCA
 V RAKÚSKU**

volať
 v pracovných
 dňoch
 od 9.00
 do 15.00 hod.

Tel. 0900 605 050

cena hovoru za jednu minútu
 bez DPH je 1,33 eura

MIKO, P.O. BOX 3, Pošta 3,
 Nové Zámky